

# ZAJĘCIA DODATKOWE W KATOLICKIM PRZEDSZKOLU W CHOJNICACH 2025/2026

## DLA NASZYCH DZIECI

Oferujemy szereg dodatkowych zajęć rozwijających dla dzieci z naszego przedszkola:

1. „Play n Say” - język angielski;
2. „Bystrzaki” - psychologia, zajęcia rozwojowe;
3. „Muzykolandia” - zajęcia umuzykalniające;
4. „Kodowanie na dywanie” - nowe technologie komunikacyjne, logika;
5. „Tenisomania” - zajęcia sportowe z tenisa stołowego;
6. „Aktywny przedszkolak” - zajęcia fizyczne, sport;
7. „Baletnica” - zajęcia baletowe i taneczne.



1

## „Play n Say” - język angielski

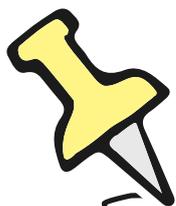
Nauczanie języka angielskiego w edukacji przedszkolnej stanowi fundament dalszego rozwoju lingwistycznego. To czas bardzo szczególny ze względu na entuzjazm dzieci oraz ich otwartość i naturalną ciekawość poznawczą. Uczenie się języka angielskiego jest również dobrą zabawą. Dzieci, posiadając wrodzoną potrzebę komunikowania się z otoczeniem, będą mogły swobodnie zanurzyć się w języku podczas zabawy i naturalnych konwersacji z rówieśnikami. Wczesny kontakt z językiem ułatwi utrwalanie słownictwa i stopniowe poszerzanie wiedzy dziecka na kolejnym etapie edukacyjnym.



Zajęcia wykorzystują metody oparte na nauczaniu przedszkolnym. Odznaczają się podejściem polisensorycznym angażującym kilka zmysłów jednocześnie oraz strategią immersji, czyli zanurzenia się w języku poprzez zwracanie się do ucznia tylko w języku obcym. Wraz z sympatyczną maskotką MIMI dzieci będą miały możliwość nauki przez zabawę oraz opanowania języka poprzez reagowanie całym ciałem na wydawane przez nauczyciela polecenia. Możliwość dużej swobody ruchowej, aktywność podczas zajęć oraz kreatywność pozwolą dziecku na swobodne przyswajanie języka angielskiego.

Uczestnictwo w zajęciach „Play n Say” na wczesnym etapie edukacji pozwala dzieciom na wykształcenie wrażliwości i inteligencji językowej, rozwija proces postrzegania, rozumienia i łatwego przyswajania materiału językowego, a także umożliwia pobudzenie zmysłu słuchu oraz aparatu mowy. Wszystkie te umiejętności sprawiają, że na późniejszym etapie dziecko posługuje się językiem angielskim w sposób naturalny.

Prowadzący o sobie	Dla kogo	Jak długo i jak często	Cena za miesiąc
<b>Aleksandra Meger</b> - język angielski to moja wielka pasja. Wieloletni pobyt w Wielkiej Brytanii umożliwił mi zanurzenie się w tym języku oraz brzmieniu jego różnorodnych akcentów i dialektów. Swoją wiedzą i zamiłowaniem chciałabym się podzielić z Państwa dziećmi.	3-4 latki	30 min. 2x w tygodniu	90,00 zł
	5-6latki	30 min. 2x w tygodniu	100,00 zł



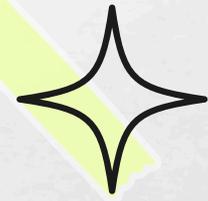
English

[WWW.KATOLIK.CHOJNICE.PL](http://WWW.KATOLIK.CHOJNICE.PL)



2

## „Bystrzaki” – psychologia, zajęcia rozwojowe



Zajęcia rozwijają: kreatywność, pamięć, koncentrację, spostrzegawczość, wrażliwość, wdrażają umiejętność współpracy i koleżeństwa oraz radzenia sobie z porażką.

Metody: aktywizujące, zabawowo-ruchowo-oddechowe i relaksacyjne przy muzyce, sensoryczne oraz dialog. Zajęcia skonstruowane są w formie zabawy. Dzieci wykonują eksperymenty z wykorzystaniem materiałów papierniczych, produktów spożywczych oraz ognia.



Efektom zajęć jest rozbudzanie ciekawości, spontaniczności, ekspresji oraz rozwijanie małej i dużej motoryki, wdrażanie do umiejętności formułowania wniosków przyczynowo-skutkowych, relaks, dobra zabawa i współdziałanie z innymi.

Prowadzący o sobie	Dla kogo	Jak długo i jak często	Cena za miesiąc
mgr Karolina Pubanc-Szypryt - absolwentka psychologii, pedagogiki, arteterapii, trenerka Odysei Umysłu, umiejętności społecznych, uważności i wyrażania emocji.	5-latki	40 min. 1 x w tygodniu	90,00 zł
	6-latki	40 min. 1 x w tygodniu	90,00 zł

WWW.KATOLIK.CHOJNICE.PL



3

## „Muzykolandia” – zajęcia umuzykalniające

Muzyka rozwija, uczy, bawi, wycisza, relaksuje, uwrażliwia. Jest wręcz nieodłącznym elementem właściwego rozwoju dziecka. Już od najmłodszych lat dzieci lubią słuchać muzyki, tańczyć i podrygiwać w jej takt, śpiewać piosenki, a na widok instrumentów pojawiają się iskierki radości w ich oczach. Spotkanie z muzyką to doskonały sposób na stymulowanie i wspomaganie rozwoju dziecka: jego pamięci, koncentracji, wytrwałości, udoskonalanie mowy, rozwijanie zdolności matematycznych, współpracy w grupie. Chcemy wyjść naprzeciw wymaganiom współczesnego świata i stworzyć dodatkowe miejsce, gdzie poprzez aktywny kontakt z muzyką dzieci w naturalny dla siebie sposób będą mogły nie tylko rozwijać swój potencjał, ale także odkryć fascynujący świat dźwięków.



**ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE OPIERAJĄ SIĘ NA METODZIE AKTYWNEGO SŁUCHANIA MUZYKI WG BATTI STRAUSS, KTÓRA ŁĄCZY POZNAWANIE ŚWIATA MUZYKI, ZWŁASZCZA KLASYCZNEJ Z RÓŻNYMI AKTYWNOŚCIAMI, JAK ŚPIEW, TANIEC, IMPROWIZACJA RUCHOWA, ZABAWY RYTMICZNE, GRA NA INSTRUMENTACH. DZIĘKI TEMU POPRZECZ SWOJE DZIAŁANIA DZIECKO OSŁUCHUJE SIĘ Z DZIEŁEM MUZYCZNYM, A MUZYKA STAJE SIĘ BARDZIEJ ATRAKCYJNA I ROZPOZNAWALNA.**

Prowadzący o sobie	Dla kogo	Jak długo i jak często	Cena za miesiąc
mgr Katarzyna Grala - absolwentka Akademii Pomorskiej w Słupsku (obecnie Uniwersytet Pomorski), ukończone kierunki to: edukacja elementarna, terapia pedagogiczna, Archidiecezjalne Studium Organistowskie w Łodzi. Od długopisu wolę gitarę, a zamiast gier polecam piosenki.	3-4 latki	30 min. 1x w tygodniu	80,00 zł
	5-6 latki	40 min. 1x w tygodniu	90,00 zł



4

## „Kodowanie na dywanie” – technologie komunikacyjne i logika

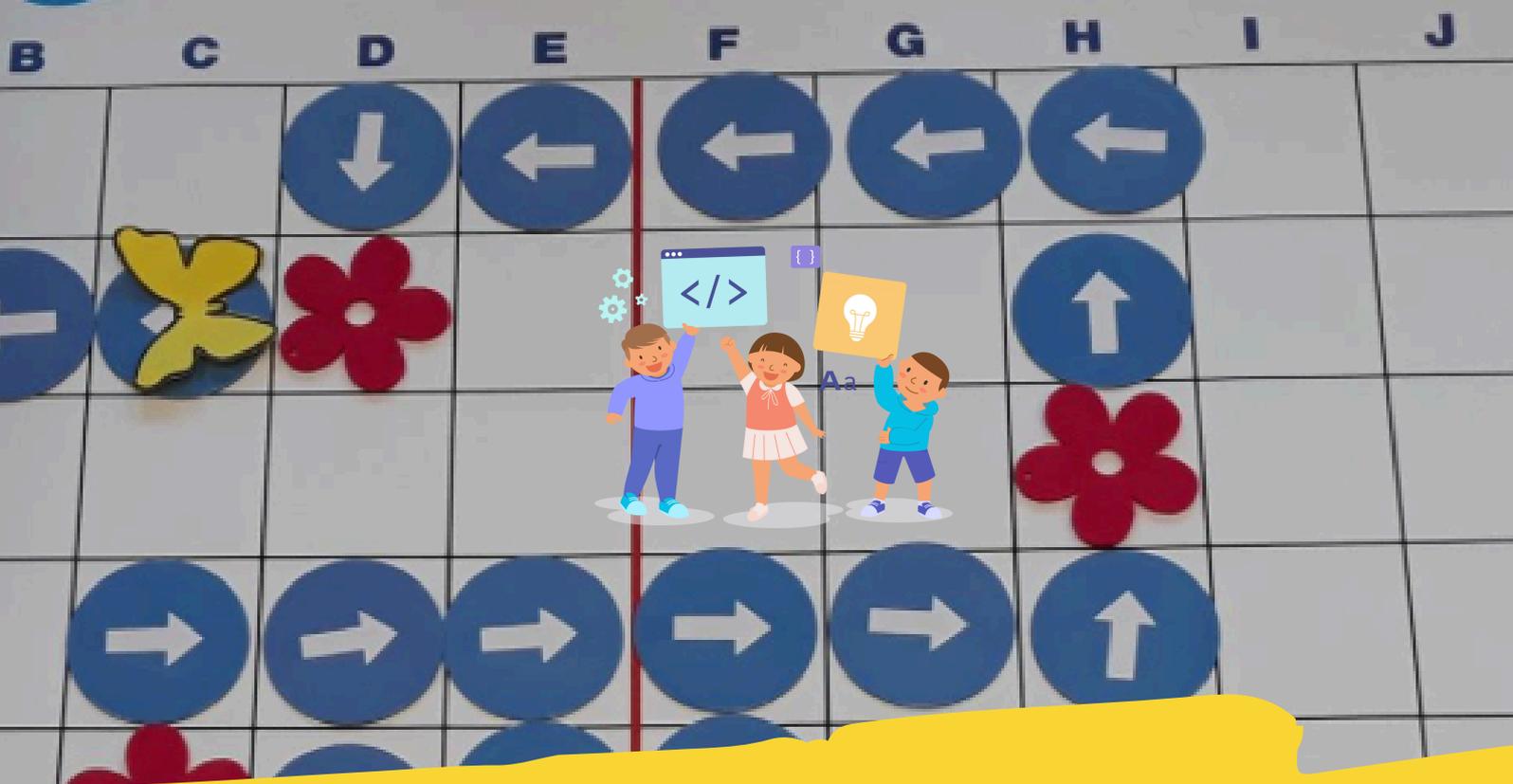
ZAJĘCIA Z KODOWANIA TO PRZEDE WSZYSTKIM ZABAWY. ZABAWY KONSTRUKCYJNE, RUCHOWE, MUZYCZNE. DO ZABAW WYKORZYSTYWAĆ BĘDIEMY MATĘ DO KODOWANIA, KOLOROWE KUBECZKI, KLOCKI, EMBLEMATY PRZEDMIOTÓW (ZALEŻNIE OD TEMATYKI) ORAZ MUZYKĘ. OPRÓCZ ROZWIJANIA LOGICZNEGO MYŚLENIA I KOMPETENCJI MIĘKKICH, DZIECI BĘDĄ MIAŁY RÓWNIEŻ MOŻLIWOŚĆ ROZŁADOWANIA NAPIĘCIA POPRZEZ ZABAWY MUZYCZNO-RUCHOWE. ZAJĘCIA BĘDĄ OPIERAŁY SIĘ NA OGÓLNOPOLSKIM PROGRAMIE „UCZYMY DZIECI PROGRAMOWAĆ”

Zajęcia z kodowania to rozwój logicznego myślenia, zadaniowego podejścia do stawianych problemów. To praca zespołowa, szukanie kompromisów, formułowanie argumentów.

To rozwój uniwersalnych, kluczowych kompetencji, a przy tym nauka, która jest odbierana jako zabawa. Jest to pierwszy i delikatny krok bezpiecznie wprowadzający dzieci w świat cyfryzacji. Kodowanie w dużej mierze opiera się na rozwijaniu kompetencji matematycznych u dzieci, dlatego zawiera takie aktywności jak: klasyfikowanie, odwzorowywanie i kontynuowanie rozpoczętych rytmów, rozwijanie orientacji przestrzennej.

[WWW.KATOLIK.CHOJNICE.PL](http://WWW.KATOLIK.CHOJNICE.PL)





Program opierający się na dziecięcym kodowaniu to przede wszystkim wstęp do wszechobecnej cyfryzacji i mobilności. Jego podstawowym celem jest rozwijanie kompetencji miękkich – osobistych oraz interpersonalnych. Kompetencje osobiste są bardzo ważne w kontekście radzenia sobie z własnymi emocjami i potrzebami. Natomiast interpersonalne pomagają odnaleźć się wśród ludzi, tj. wpływają na komunikację oraz współpracę. Poprzez udział w zajęciach dzieci będą rozwijać i kształtować takie umiejętności jak: współpraca w parach i grupach, zdolność do motywowania się, budowania własnego poczucia wartości oraz asertywność. Okres przedszkolny jest bardzo dynamicznym i ważnym okresem w życiu dziecka. To w tym czasie nabywa ono najwięcej umiejętności i kompetencji. Dlatego bazując na dziecięcej ciekawości i spontaniczności, warto w jak największym stopniu wspierać u dzieci umiejętności: logicznego myślenia, wyciągania wniosków, analizy i syntezy słuchowej oraz wzrokowej.



Prowadzący o sobie	Dla kogo	Jak długo i jak często	Cena za miesiąc
<b>Monika Matuszewska</b> – magister edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej, pedagog specjalny, terapeuta integracji sensorycznej.	4 latki	40 min. 1x w tygodniu	90,00 zł
	5 latki		90,00 zł
	6 latki		90,00 zł

## „Tenisomania” – zajęcia sportowe z tenisa stołowego

Tenis stołowy (ping-pong) to sport znany niemal każdemu, lecz według jego pasjonatów wciąż za mało doceniany. Wymaga zwinności, szybkości i koordynacji, a nauka prawidłowej techniki wcale nie jest tak łatwa jak mogłoby się wydawać. Ponad wszystko jednak gra w tenisa stanowi świetną rozrywkę i zapewnia przedszkolakom niezbędny ruch.

Element bezpośredniej rywalizacji sprawia, że gra w ping-ponga wciąga i wzbudza emocje. Jednocześnie nie jest tak zacięta jak w przypadku wielu innych dyscyplin. Mimo iż jednocześnie może grać maksymalnie czterech zawodników (w tzw. deblu), **sport ten świetnie integruje**. Ponadto tak naprawdę każdy może wygrać, co niweluje podziały i wprowadza do rywalizacji jeszcze więcej zabawy. **Istotną cechą tenisa stołowego jest uniwersalność – dlatego tak dobrze sprawdza się dla przedszkolaków, dzieci i młodzieży.**



# Zajęcia zapewniają:

- promocja zdrowia i dobrej formy fizycznej;
- poprawa koncentracji i refleksu;
- rozwój umiejętności własnych;
- usprawnianie ruchowe - z naciskiem na motorykę małą;
- poprawa koordynacji oko-ręka;
- redukcja stresu i poprawa samopoczucia;
- wspieranie ciekawości, aktywności i samodzielności.



Prowadzący o sobie	Dla kogo	Jak długo i jak często	Cena za miesiąc
<b>mgr Paweł Paga</b> – profesjonalny instruktor tenisa stołowego, były trener kadry województwa młodzików i kadetów w tenisie stołowym, odznaczony złotą odznaką Polskiego Związku Tenisa Stołowego	5-6 latki	40 min. 1x w tygodniu	80,00 zł



Zajęcia sportowe to idealne rozwiązanie na aktywny rozwój każdego dziecka, podejmowanie wysiłku fizycznego, a przede wszystkim wspaniała zabawa i aktywne spędzenie czasu w przedszkolu. Celem zajęć jest rozbudzenie pasji do ruchu oraz systematycznej aktywności fizycznej. Dzieci przejawiają ogromną potrzebę ruchu. By zapewnić im możliwość rozładowania energii, a przede wszystkim odpowiednio ją ukierunkować, zapraszamy na dodatkowe zajęcia sportowe, które uwzględniają następujące dyscypliny rozwojowe:





- **Mini piłka nożna**

Zajęcia mają na celu kształtowanie sprawności i zdolności motorycznych tj. zwinności, zwrotności, koordynacji ruchowej czy szybkości reakcji.

Dzieci nabywają podstawowe umiejętności piłkarskie, takie jak prowadzenie piłki czy strzały na bramkę. Głównym celem ćwiczeń jest radość i uśmiech maluchów w czasie wspólnych treningów, a także rozbudzenie fascynacji sportem i aktywnością fizyczną.

- **Lekkoatletyka**

Zajęcia pozwalają dziecku doskonalić koordynację ruchową, równowagę, siłę mięśni oraz szybkość. Poprzez udział w różnych formach ruchu, takich jak bieganie, skakanie czy rzuty, dziecko rozwija precyzję i sprawność fizyczną.

- **Gry i zabawy ruchowe, rozwój motoryki**

Uśmiech dzieci jest celem nadrzędnym naszych zajęć. Dlatego tak dobieramy zabawy i konkurencje, by przynosiły podopiecznym maksimum frajdy i satysfakcji, dbając o rozwój sprawności ruchowych i doskonalenia taktyki.

Zajęcia mają również na celu wszechstronny rozwój dziecka. Poprzez różnorodne formy zajęć dziecko rozwija nie tylko podstawowe zdolności motoryczne, ale także umiejętności charakterystyczne dla różnych dyscyplin sportowych. Zajęcia ruchowe poprawiają koordynację i ogólną sprawność dziecka, rozbudzają zainteresowanie sportem, wprowadzają radosny nastrój i dają możliwość zaspokojenia naturalnej potrzeby ruchu. Dzieci uczą się również ważnej zasady „fair play”.



„Aktywny przedszkolak” to:

- rozwój predyspozycji fizycznych,
- rozwój wszystkich cech motorycznych,
- wzmacnianie koncentracji,
- nauka współpracy i wytrwałości,
- integracja z rówieśnikami,
- nauka zasady „fair play”,
- radość i satysfakcja.



Prowadzący o sobie	Dla kogo	Jak długo i jak często	Cena za miesiąc
<p><b>mgr Jagoda Steinborn</b> - moją wielką pasją jest sport. Na co dzień pracuję jako nauczyciel wychowania fizycznego w Katolickiej Szkole Podstawowej i Liceum w Chojnicach. Od trzech lat współpracuję z klubem piłkarskim LKS KAMIONKA Kamień Krajeński, gdzie prowadzę z dziećmi zajęcia z piłki nożnej. Praca z najmłodszymi sprawia mi wiele satysfakcji i nie ukrywam, że jest nie lada wyzwaniem. Stąd regularnie staram się pogłębiać swoją wiedzę i warsztat trenerski podczas różnych szkoleń.</p>	<p>mini piłka nożna</p> <p>5-6 latki</p>	<p>60 min.</p> <p>1 x w tygodniu</p>	<p>80,00 zł</p>
	<p>lekkoatletyka</p> <p>4-6 latki</p>	<p>60 min.</p> <p>1 x w tygodniu</p>	<p>80,00 zł</p>
	<p>gry i zabawy ruchowe, rozwój motoryki</p> <p>3-4 latki</p>	<p>60 min.</p> <p>1 x w tygodniu</p>	<p>80,00 zł</p>

7

## **„Baletnica” – zajęcia baletowe i taneczne**

Taniec kształtuje dodatnie cechy charakteru takie jak: cierpliwość, wytrwałość, odwaga, odporność na trud i zmęczenie. Dziecko nabywa umiejętności współdziałania w grupie, akceptacji samego siebie i innych, poszukiwania i pokonywania barier swoich możliwości. Ponadto taniec rozwija pamięć, myślenie, spostrzegawczość, uwagę, orientację, wyobraźnię i inteligencję twórczą. Zabawy taneczne i tańce ćwiczą i usprawniają spostrzegawczość, refleks, koordynację wzrokowo-ruchową, orientację i wyobraźnię przestrzenną, kształtują świadomy ruch, oddech, uczą podejmowania decyzji, wdrażają do ładu i porządku. Wiele małych dzieci często jest zamkniętych w sobie, boryka się z pierwszymi kompleksami, które uniemożliwiają im swobodne zachowanie w grupie. Taniec stwarza możliwość przełamania tych barier, pomaga nawiązać i utrzymać kontakty niewerbalne i werbalne między dziećmi oraz wyzbycia się niepotrzebnych stresów związanych z własnym wyobrażeniem siebie.



Na zajęciach baletowych dziewczynki uczą się podstawowych pozycji rąk i nóg tańca klasycznego. Pracujemy nad poprawną postawą ciała, rozciągnięciem, koordynacją ruchową. Dzieci nabywają umiejętności samodyscypliny, mają styczność z muzyką klasyczną, przy której odbywają się lekcje. Spotkania są prowadzone w sali tanecznej. Dzieci w czasie zajęć ubrane są w profesjonalne stroje baletowe (body i baletki). Ćwiczenia baletowe przeplatane są zabawami rytmicznymi. Uwieńczeniem zajęć z baletu są prezentacje i pokazy baletowe dla społeczności przedszkolnej oraz zaproszonych gości (rodziców, dziadków, przyjaciół).



Prowadzący o sobie	Dla kogo	Jak długo i jak często	Cena za miesiąc
<b>mgr Ludmiła Gasz – Plata</b> absolwentka Państwowej Szkoły Baletowej w Gdańsku, tancerz z przygotowaniem pedagogicznym, pedagog z 30 - letnim stażem pracy z małymi dziećmi.	5 latki	60 min. 1 x w tygodniu	80,00 zł
	6 latki	60 min. 1 x w tygodniu	80,00 zł

**ZAPRASZAMY DO ZAPISÓW  
INTERNETOWYCH NA ZAJĘCIA  
DODATKOWE W KATOLICKIM  
PRZEDSZKOLU W CHOJNICACH  
NA ROK SZKOLNY 2024/2025**

**ZAJĘCIA PROWADZI W PRZEDSZKOLU  
FUNDACJA IN SPLENDORE VERITATIS**

***CLICK***

***HERE***

